

水都大垣セルフケア・トライアル（SOS Trial）の結果について
「Integrated Pharmacy Research and Practice」
への掲載が採択されました

一般社団法人日本セルフケア推進協議会（代表理事 三輪芳弘 以下、JSPA）は、一般社団法人岐阜県薬剤師会（会長 日比野靖 以下、岐阜県薬剤師会）及び一般社団法人大垣薬剤師会（会長 松本正平）との共同事業として、健康寿命の延伸を目的の一つとした日本型セルフケアを行う生活者への介入法を検討するために「水都大垣セルフケア・トライアル（以下、SOS Trial）」を岐阜県大垣市で実施して参りましたが、このほど結果を発表し、「Integrated Pharmacy Research and Practice」への掲載が採択されましたので、お知らせ致します。

SOS Trial は、薬局薬剤師による生活習慣修正の指導効果を測る目的で 2021 年 7 月～22 年 6 月の間、症例集積した実証研究（参加薬局 21 店舗）です。

参加者（20 歳以上の男女／N = 54）は、健康機器で測定したバイタルデータ（体重・体脂肪率・内臓脂肪レベル・骨格筋率・体年齢・基礎代謝・BMI、血圧・脈拍、活動カロリー・総消費カロリー・脂肪燃焼量・歩数・距離など、血液のにごり度・摂取カロリー）等を AI 健康アプリに記録しました。クラウドでデータを共有し、薬局来局時に薬剤師から参加者へ高血圧治療ガイドラインに従った生活習慣を指導しました。

また、参加から 6 カ月後の最終来局時には精神的・身体的フレイル、行動変容・薬剤師の指導に関するアンケートを実施し、結果をまとめました。

尚、SOS Trial は日本薬剤師会 臨床・疫学研究倫理審査委員会の方針に従い、岐阜県薬剤師会の学術研究倫理審査にて倫理的観点及び科学的観点から調査審議され、承認された上で実施されました。

【SOS Trial の結果】

1. 薬剤師のサポートを通じて、生活習慣に関心を持つようになり、今後もその改善に向けて積極的に取り組みたいと全ての参加者が回答しました。また、生活習慣に関心を持ち、薬剤師との信頼関係が構築されました。
2. 血圧のみでなく、幾つかの機器やアプリを組み合わせることにより、個々に合わせた効果的なモニタリングが可能になりました。
3. 機器やアプリを使用しても、一般の生活者が独自でセルフケアを行うことは困難であり、専門家としての薬剤師のサポートが求められています。

JSPA としては、今回の SOS Trial の意義を主観的な行動変容のみならず、健康状態に関する客観的な指標を使った研究として役立つものと捉えており、「健康サイクル*」の仕組みづくりに向けた官民の一層の取り組みが不可欠になると確信しております。

*健康サイクル：生活者が自らの健康実現のために自身のニーズや状態・症状に合わせ、①医療・介護等のサービス、②かかりつけ薬剤師を中心とした健康サポート、③生活者が自ら取り組む予防・健康づくり、へ過不足なくアクセスし、状況変化に応じて最適な選択肢へと遷移することで、生活者を中心にそこに関わるすべての関係者と社会を健康にする仕組み。

【下記 URL より当該論文の閲覧・ダウンロードができます】

https://www.dovepress.com/articles.php?article_id=83277

【SOS Trial の研究組織】

研究代表者	日比野 靖	一般社団法人岐阜県薬剤師会会長
アドバイザー	堀 美智子	一般社団法人日本セルフケア推進協議会(JSPA)理事、医薬情報研究所取締役、株式会社エス・アイ・シー医薬情報部門責任者
薬学専門家	永瀬 久光	岐阜医療科学大学薬学部長
臨床疫学・医療統計専門家	磯村 達也	一般社団法人日本セルフケア推進協議会(JSPA)理事、薬剤師、株式会社 CLINICAL SUTDY SUPPORT 創業者取締役兼 CVO
研究事務局	一般社団法人大垣薬剤師会	

【一般社団法人日本セルフケア推進協議会の概要】

名称	一般社団法人日本セルフケア推進協議会（略称：JSPA）
設立年月日	2021年4月9日
所在地	東京都中央区日本橋本町三丁目4番18号 昭和薬貿ビル5階
代表者の役職・氏名	代表理事（会長） 三輪 芳弘
ホームページ URL	https://jspa-nsc.com

＜本件に関するお問い合わせ＞

一般社団法人日本セルフケア推進協議会 広報部
TEL：03-6271-8941 E-mail：info@jspa-nsc.com